

## VEGETABLE SOUP +

**Måltidserstatning for vektkontroll.**  
**Grønnsakssuppe-pulver.**

**Ingredienser:**

Soya<sup>a</sup>protein, flak av potet, solsikkekjerner, inulin, krydderblending (jodert havsalt, stivelse, maltodekstrin, gjærestrakt), solsikkeolje, gulrotbiter (5%), granulert buljong (hydrolyserte vegetabiliske proteiner, havsalt), purre stykker, **selleri**biter, løk, blomkålbiter (1,5%), erter, brokkoli (1%), spinat, tørkede urter (persille, merian, gressløk), aroma (med **selleri**), fortykningsmiddel (johannesbrødkjerneremel), magnesium, jern, sink, kobber, mangan, jod, selen, malto-dekstrin, vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin K, vitamin C, tiamin, riboflavin, niacin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyre, vitamin B<sub>12</sub>, biotin, pantotensyre, modifisert stivelse, emulgator (lecitiner).

Vegetable Soup er glutenfri.

Produsert (i Tyskland) for:

**The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland**

i samarbeid med

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Sveits

885 g

30 poser med én porsjon á 29,5g

SKU 220504081

| Næringsdeklarasjon       | Per 100 g pulver    | Per ferdig porsjon <sup>a</sup> | %RI <sup>b</sup> |
|--------------------------|---------------------|---------------------------------|------------------|
| Energi                   | 1484 kJ<br>355 kcal | 862 kJ<br>205 kcal              |                  |
| Fett                     | 13 g                | 4,0 g                           |                  |
| hvorav mettede fettsyrer | 1,2 g               | 0,4 g                           |                  |
| Karbohydrater            | 22 g                | 21 g                            |                  |
| hvorav sukkerarter       | 5,5 g               | 16 g                            |                  |
| Kostfiber                | 17 g                | 5,0 g                           |                  |
| Protein                  | 29 g                | 19 g                            |                  |
| Salt                     | 8,3 g               | 2,8 g                           |                  |
| Vitamin A                | 815 µg              | 248 µg                          | 31               |
| Vitamin D                | 5,1 µg              | 1,5 µg                          | 30               |
| Vitamin E                | 20 mg               | 5,8 mg                          | 48               |
| Vitamin K                | 77 µg               | 23 µg                           | 31               |
| Vitamin C                | 87 mg               | 29 mg                           | 36               |
| Tiamin                   | 1,3 mg              | 0,51 mg                         | 46               |
| Riboflavin               | 1,7 mg              | 1,0 mg                          | 71               |
| Niacin                   | 20 mg               | 6,0 mg                          | 38               |
| Vitamin B <sub>6</sub>   | 2,2 mg              | 0,81 mg                         | 58               |
| Folsyre                  | 264 µg              | 91,4 µg                         | 46               |
| Vitamin B <sub>12</sub>  | 2,7 µg              | 2,0 µg                          | 80               |
| Biotin                   | 58 µg               | 22 µg                           | 44               |
| Pantotensyre             | 6,2 mg              | 2,8 mg                          | 47               |
| Kalium                   | 776 mg              | 694 mg                          | 35               |
| Kalsium                  | 133 mg              | 399 mg                          | 50               |
| Fosfor                   | 638 mg              | 479 mg                          | 68               |
| Magnesium                | 307 mg              | 127 mg                          | 34               |
| Jern                     | 25 mg               | 7,3 mg                          | 52               |
| Sink                     | 13 mg               | 5,0 mg                          | 50               |
| Kobber                   | 2,1 mg              | 0,61 mg                         | 61               |
| Mangan                   | 2,7 mg              | 0,79 mg                         | 40               |
| Selen                    | 69 µg               | 20 µg                           | 36               |
| Jod                      | 276 µg              | 81,3 µg                         | 54               |

<sup>a</sup> En porsjon av 29,5g pulver blandet med 300ml skummet melk (0,1% fett)

<sup>b</sup> RI = Referanseinntak

# It's Your Life. Make It Complete.

**Anbefalt inntak:**

Bytt ut maksimalt 2 måltider om dagen med 1 porsjon Complete for hvert måltid.

**Instruksjoner:**

Varm opp 300 ml skummet melk (0,1% fett) i en kasserolle. Hell innholdet av en pose (29,5 g pulver) i kasserollen og rør godt med en visp. La stå i ca. 1 minutt før du spiser den. Det er viktig at du følger instruksjonene nøye når du tilbereder suppen din.

**Merk:**

Det plantebaserte proteinet har en høy biologisk verdi. Complete bør brukes som en del av en kalorikontrollert diett. Andre matvarer bør inkluderes i denne dietten.

Det er viktig å drikke rikelig med væske når du bruker dette produktet. Dette produktet er ikke en erstatning for en balansert og variert kosthold og en sunn livsstil. Bør ikke brukes av barn, ungdom, gravide, ammende eller personer med spiseforstyrrelser. Personer med metabolske forstyrrelser bør ikke bruke produktene uten samråd med lege.

Dette produktet er gjenstand for stadige laboratoriekontroller.

Poser skal ikke selges separat.

Oppbevares på et tørt sted og ikke for varmt. Best før utgangen av/partin.: se undersiden.

230508681/2

C-1224NO.2354